https://doi.org/10.56085/isss.537

Un hospital con conciencia ambiental

The Environmental Awareness at a Hospital

Um Hospital com Consciência Ambiental

Raúl Andrés Munévar Niño[1]

Resumen

La Empresa Social del Estado (ESE) San Cristóbal, consciente de su rol como hospital de la red pública hospitalaria de Bogotá, Colombia, y conforme con la política ambiental e institucional, ha venido implementando una serie de proyectos, que tienen como objetivo dar cumplimento a la normatividad ambiental distrital, y deben adherirse a las diferentes iniciativas de las secretarías distritales de Ambiente y Salud. Entre estos se encuentran los programas de *hospitales verdes* y de *gestión ambiental empresarial*; así, la ESE San Cristóbal se ha venido posicionando como el primer *hospital verde* del Distrito, que promueve la responsabilidad social y ambiental en la comunidad hospitalaria, y en la comunidad de la localidad IV de San Cristóbal.

Palabras clave: salud ambiental, administración ambiental (DeCS); hospitales verdes.

Abstract

The State Social Enterprise (ESE) San Cristobal, aware of its role as a hospital in the public hospital network of the city of Bogota and following environmental and institutional policy, has been implementing a series of projects aimed at compliance to district environmental regulations. To that end, it should adopt the different initiatives of the District Environment and Health Secretariat, through Green Hospital and Corporate Environmental Management programs, positioning itself as the first Green Hospital of the District promoting social and environmental accountability to the hospital community and the people of the Locality IV of San Cristobal in Bogota.

Keywords: environmental health, environmental management (DeCS); green hospitals.

Resumo

A Empresa Social do Estado (ESE) São Cristóbal, consciente de seu papel de hospital da rede pública hospitalário de Bogotá, Colômbia, e em acordo com a política ambiental e institucional, tem vindo implementando uma série de projetos que têm como objetivo de obedecer à normativa ambiental distrital e deve se aderir às diferentes iniciativas das secretarias distritais de Ambiente e Saúde; como os programas de Hospitais verdes e de Gestão Ambiental Empresarial se posicionando como o primeiro Hospital Verde do Distrito que promove a responsabilidade social e ambiental na comunidade de hospitais e na comunidade do Distrito IV de São Cristóbal.

Palavras chave: saúde ambiental, administração ambiental (DeCS); hospitais verdes.

1 Gerente de la ESE San Cristóbal. Bogotá, Colombia.

Introducción

La preocupación por los problemas ambientales se acrecentó a mediados del siglo XX, con el surgimiento de dos enfoques: la "vertiente verde", liderada por la Organización de las Naciones Unidas, la cual señaló su preocupación por los efectos de la actividad humana sobre el ambiente natural, y la "vertiente azul", liderada por la Organización Mundial de la Salud, la cual buscaba mostrar los efectos del ambiente sobre la salud y bienestar de la humanidad, y dio origen al concepto de *salud ambiental*.

Un concepto que no solamente es responsabilidad de las entidades pertenecientes al sector ambiental, sino que está íntimamente ligado con el sector salud, ya que los hospitales públicos son un determinante en la implementación de programas ambientales que propendan por el bienestar de las personas y la salud ambiental.

Desde los diferentes componentes ambientales de la ESE San Cristóbal se ha demostrado que existe un desconocimiento de la comunidad en general sobre las potencialidades de la localidad en materia ambiental; por tanto, se encuentra una actitud de indiferencia en lo referente a procesos que promuevan la cultura del ambiente sano en la localidad. Sumado a lo anterior, los organismos internacionales han señalado que cada día se está afectando más el medio ambiente, pues se han generado daños al clima y al entorno natural tan graves que el cambio climático ya es irreversible. Por lo tanto, es importante que la comunidad, los funcionarios y los colaboradores del hospital sean cada vez más receptivos y participen en la promoción de una cultura ambiental constante y ligada con las instancias de participación ambiental, en las localidades e instituciones del sector salud y sector público; además de dar cumplimiento a la Ley 697/01 y sus normas complementarias, al fomentar el uso racional y eficiente de la energía, y la utilización de energías alternativas.

Por esta razón, desde la Empresa Social del Estado San Cristóbal se ha venido realizando una serie de acciones que tiene por objetivo identificar, reducir y mitigar los impactos ambientales negativos, con el fin de prevenir la contaminación y promover la mejora continua de la gestión ambiental, para contribuir con el buen uso de los recursos naturales. Acciones que, además, buscan promover prácticas ambientales que contribuyan al cumplimiento del Plan Institucional de Gestión Ambiental, mediante aportes a la calidad ambiental, el uso ecoeficiente de los recursos y la armonía socioambiental por parte de los colaboradores y funcionarios.

Estas estrategias también dan cumplimiento al Decreto 456 de 2008, "Por el cual se reformó el Plan de Gestión Ambiental del Distrito Capital", el cual estableció que las entidades que integran el Sistema Ambiental del Distrito Capital (SIAC) son ejecutoras principales del Plan de Gestión Ambiental, conforme con sus atribuciones y funciones misionales. Adicionalmente, que las demás entidades distritales, organizadas por sectores, son ejecutoras complementarias del Plan de Gestión Ambiental, conforme con sus atribuciones y funciones misionales, en la medida en que contribuyan al cumplimiento de los objetivos y estrategias desde el Plan Institucional de Gestión Ambiental (PIGA) y lo que la Resolución 00242 de 2014, definió en el Programa de uso eficiente de la energía donde se debían establecer medidas operativas, educativas o de inversión, conforme al análisis y resultados de la planificación, con el fin de garantizar el uso eficiente de la energía eléctrica y los combustibles a través de estrategias que permitan racionalizar sus consumos en los diferentes procesos de la entidad, controlar las pérdidas y desperdicios, y promover la conversión tecnológica.

Desarrollo de la experiencia

Desde esta perspectiva, la gerencia, el equipo directivo y los referentes de los componentes ambientales institucionales decidieron aunar esfuerzos para fortalecer e implementar el Plan Institucional de Gestión Ambiental y adherirse a las diversas iniciativas que promovían la gestión ambiental en las instituciones, entre ellas la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables, y el programa de Gestión Ambiental Empresarial (Acercar) (figura 1).

El primer proyecto que se llevó a cabo consistió en la construcción del primer auditorio ambiental de la Red Pública de Hospitales, un espacio de 105 m^2, con capacidad para 150 personas, cuya estructura está conformada por láminas de *icopor*, las cuales proveen una mejor acústica; un muro verde de 24 m^2, dotado de 1.000 plantas, suministrado por el Jardín Botánico y la Secretaría Distrital de Salud, en el marco del pro-

Figura 1. Inauguración del primer auditorio ambiental de la Red pública hospitalaria



Fuente: Auditorio ambiental, ESE San Cristóbal, 2015.

grama de hospitales verdes; dos paneles solares que suministran alrededor de 6 horas de iluminación, y 59 luminarias led que contribuyen a un ahorro de energía de aproximadamente 2.500 watts mensuales, que equivalen a cerca de 1 millón de pesos al mes, para un total de 12 millones de pesos al año.

Este auditorio tiene como objetivo, además, contribuir a la salud mental de los usuarios y colaboradores, teniendo en cuenta que la interacción con espacios verdes contribuye a disminuir los niveles de estrés, al ser aislantes naturales del ruido; además, disminuyen el calentamiento global, ya que tienen la propiedad de absorber gases de efecto invernadero, y la contaminación visual, al proporcionar una vista amigable, que reemplaza las columnas de concreto, cemento o similares, por un diseño ecológico construido bajo el concepto de la arquitectura paisajista.

El segundo proyecto se basó en el reemplazo total de las luminarias de todos los centros de atención y la sede administrativa del Hospital. Teniendo en cuenta que el hospital cuenta con un centro de atención que funciona 24 horas, se tomó la decisión de reemplazar todas las luminarias comunes por luminarias led, ya que su consumo de energía era mayor que en los otros centros de atención. En el resto de las sedes se reemplazaron las luminarias T12 por T8, las cuales utilizan un balasto electrónico que tiene menor consumo que el balasto magnético del tubo T12. Por su parte, las luminarias led instaladas no contienen radiación ultravioleta (UV), lo que evita la exposición a estas radiaciones dañinas para la salud de los usuarios y colaboradores.

Lo anterior permitió reducir el consumo de energía durante el primer semestre del 2015 en el CAMI Altamira de 9.480 kW/h, lo que equivale a una disminución en la factura de $2.870.093; en la sede administrativa, de 3.376 kW/h, lo que equivale a una disminución en la factura de $710.901; en Bello Horizonte, de 2.318 kW/h, lo que equivale a una disminución de $369.683; en la Primero de Mayo, de 4.749 kW/h, lo que equivale a una disminución de $1.480.261, y en Alpes, de 1.131 kW/h, lo que equivale a un ahorro de $122.697.

El tercer proyecto que está en proceso de contratación consiste en la instalación de paneles solares para el CAMI Altamira, la Unidad Primaria de Atención de la Primero de Mayo y la sede administrativa, comparten las mismas redes de suministro de energía. El suministro de energía producto de los paneles solares da cobertura a los dos sitios que están contiguos. El 19 % es el porcentaje de reducción en el consumo de energía de la Unidad Primaria de Atención de la Primero de Mayo y la sede administrativa (figura 2).

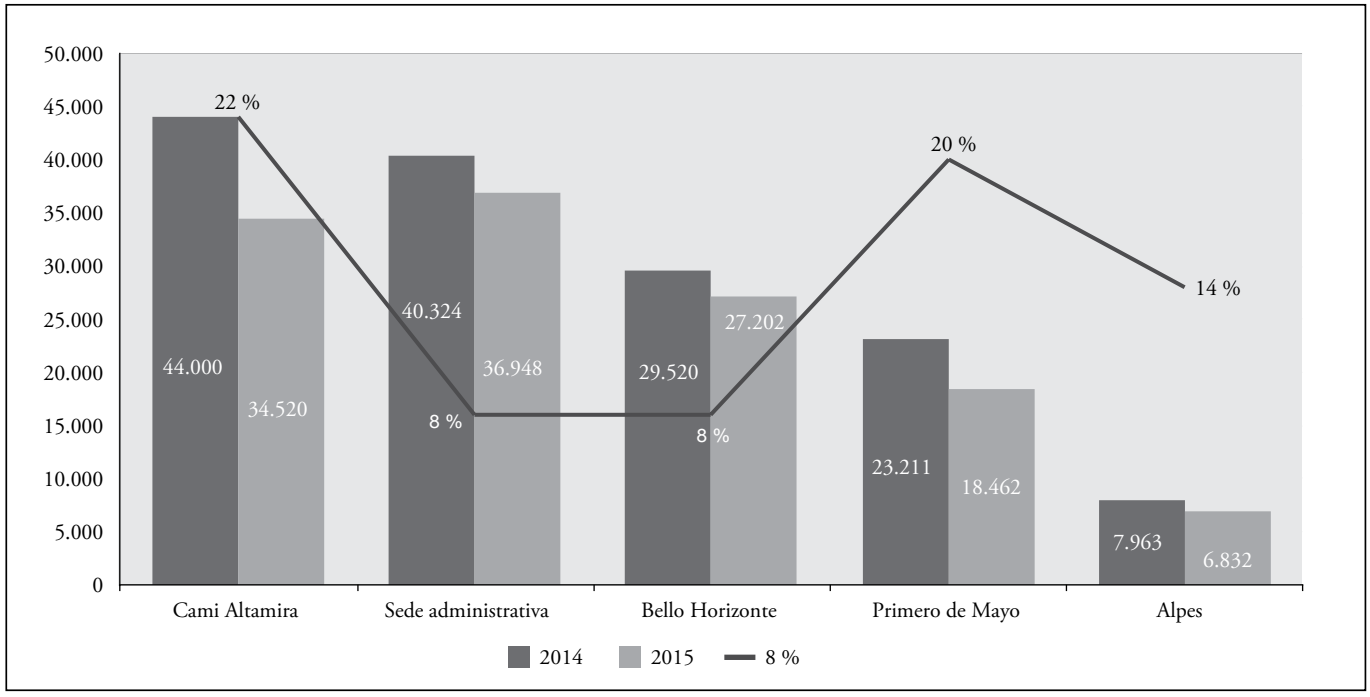
Discusión

Los avances en gestión ambiental mostrados por el Hospital San Cristóbal le han permitido posicionarse como el mejor hospital a escala distrital en la gestión ambiental, lo cual lo hizo acreedor de dos reconocimientos en el ámbito distrital. El primero, entregado por la Secretaría Distrital de Ambiente, entidad en la que fue reconocido con el primer puesto en la Gestión Ambiental del Sector Salud; el otro fue entregado en el evento del Programa de Reconocimientos y Estímulos del Distrito, en el que el hospital obtuvo el primer puesto en la Gestión Ambiental Distrital, en la categoría de los hospitales de la Red Pública del Distrito. Por otro lado, ha llevado a la ESE San Cristóbal a destacarse como un hospital verde, y a promover en la institución y en la comunidad de la localidad IV de San Cristóbal la importancia de implementar buenas prácticas ambientales, como estrategia para mitigar los impactos negativos que han encendido las alarmas frente a la problemática ambiental mundial.

Conclusiones

- La implementación de buenas prácticas ambientales en la ESE San Cristóbal, como el uso eficiente de la energía, mediante la instalación de luminarias led y T8 en los centros de aten-

Figura 2. Comparativo del consumo de energía antes y después de la instalación de las luminarias led en cada uno de los centros de atención



Fuente: Oficina de Planeación, ESE San Cristóbal, 2015.

ción, ha permitido una reducción significativa del consumo de energía en el hospital.

- El cumplimiento de la normatividad ambiental es indispensable para la reducción de los impactos negativos ambientales, y responde a las iniciativas de la Organización de las Naciones Unidas y la Organización Panamericana de la Salud frente a la preocupante situación ambiental global.

- La salud ambiental es un compromiso tanto de los organismos ambientales como de las instituciones hospitalarias, teniendo en cuenta su rol frente a la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud.

- La implementación del Plan Institucional de Gestión Ambiental ha generado un proceso de concientización frente a la problemática ambiental, lo cual ha convertido a la comunidad hospitalaria en promotores ambientales.

Bibliografía

1. Ordóñez GA. Salud ambiental: conceptos y actividades. Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health. 2000;7(3):137-47.

2. Rakhshandehroo M, Mohd J, Mohd Y, Roozbeh A. Living wall (vertical greening): Benefits and threats. Applied Mechanics Materials. 2015;747:16-9.

Recibido para evaluación: 11 de noviembre de 2015
Aceptado para publicación: 30 de diciembre de 2016

Correspondencia

Raúl Andrés Munévar Niño
Gerente de la ESE San Cristóbal
gerencia@esesancristobal.gov.co
amunevar11@gmail.com