

Centros Felicidad en Bogotá: laboratorio urbano viviente para la equidad y el bienestar colectivo

Autores:

María Luisa Latorre Castro,
Daniela Arango Ruda,
Andrea Lorena Quiroga Cuz,
Juan Carlos Correa Senior,
Sebastián Briceño Arias,
Máncel Enrique Martínez Ramos.

1. Introducción, hipótesis y objetivo

Los Centros Felicidad (CEFE) son infraestructuras urbanas diseñadas para democratizar el acceso a cultura, recreación, salud y actividad física en sectores históricamente excluidos de Bogotá. Con instalaciones de alta calidad —como piscinas climatizadas, gimnasios, salas culturales y zonas verdes— los CEFE representan una política pública orientada a dignificar el tiempo libre, mejorar la equidad y promover el bienestar colectivo [1].

En el marco del proyecto City Move, liderado en Bogotá por la Fundación Universitaria Juan N. Corpas, y en consonancia con el Plan de Acción Mundial sobre la Actividad Física 2018–2030 – GAPP [2], se impulsó la creación de un Laboratorio Urbano Viviente (LUV) [3]. Este espacio de innovación social tiene como propósito generar, de manera participativa, soluciones urbanas que fortalezcan la apropiación territorial y promuevan el uso activo, inclusivo y sostenible de los CEFE.

El objetivo del LUV es analizar cómo estas infraestructuras contribuyen al bienestar como bien común en Bogotá, mediante procesos de cocreación que integran a comunidad, instituciones y academia.

Las definiciones de equidad, bienestar colectivo y de felicidad serán coconstruidas para esta investigación y no se aferrarán a ningún referente. Será el concepto de felicidad para los CEFE de Bogotá.

2. Metodología

El diseño del LUV se fundamentó en la Investigación Acción Participativa (IAP) y en metodologías de innovación social. El proceso incluyó:

- » Entrevistas a actores clave y elaboración de un mapa de actores.
- World Café con gestores, comunidad y sector institucional para el diseño colectivo del Laboratorio Urbano Viviente.
- Experimento piloto “CEFELIZ”, orientado a co-crear un concepto dinámico de felicidad en los CEFE mediante grupos focales, escalas de bienestar subjetivo y cartografía social.
- Un curso formativo para estudiantes de maestría y profesionales, centrado en metodologías participativas, medición de felicidad y herramientas de investigación urbana.

Población objeto: Teniendo en cuenta que se trata de IAP, la población objeto está compuesta por los usuarios y trabajadores de los Centros Felicidad, los funcionarios del Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) y de la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte (SCRD), los estudiantes y profesores de la Maestría en Salud Pública y de Epidemiología de la Universidad.

Un Laboratorio Urbano Viviente es un espacio dinámico, por lo cual en los experimentos siguientes la muestra cambiará dependiendo lo que se busque en cada momento.

En el primer experimento, denominado CEFELIZ, se aplicó una encuesta que incluyó la escala de la OMS-5 [4], para la cual se calculó una muestra por conveniencia, estratificada por localidad objeto, de 384 encuestas. Para el análisis se utilizaron Excel y Epi Info. Para la parte cualitativa, la metodología fueron Grupos de Discusión, en los cinco (5) Centros Felicidad, que incluyeron entre 8 y 12 participantes. Para el análisis se ha utilizado Nvivo.

Limitaciones: Para obtener resultados tangibles en un Laboratorio Urbano Viviente es necesario realizar experimentos, cocrear estrategias para mejorar algunas

situaciones encontradas, para lo cual es necesaria la voluntad política y poner en marcha soluciones; posteriormente, evaluar y, si no producen los resultados esperados, cocrear nuevas estrategias. Si bien existen posibles limitaciones de tipo financiero esta es una investigación en curso, por lo cual aún no podemos saber si va a tener resultados positivos.

3. Resultados preliminares

La importancia de este estudio radica en que en los Laboratorios Urbanos Vivientes la IAP funciona como el enfoque metodológico que orienta la cocreación, la experimentación y la generación de conocimiento desde la práctica y la experiencia territorial.

Los avances muestran que el LUV ha logrado:

1. Consolidar un ecosistema de gobernanza híbrido entre sector público, academia y ciudadanía.
2. Promover la apropiación territorial y el uso cotidiano de los CEFE como espacios seguros, inclusivos y de encuentro.
3. Generar evidencia local sobre el impacto de la actividad física, la recreación y la cultura en el bienestar colectivo.
4. Activar procesos formativos que fortalecen capacidades en investigación, cocreación y medición del bienestar urbano.

Entre los desafíos identificados se encuentran: la sostenibilidad financiera, la necesidad de ampliar la movilización comunitaria y el reto de institucionalizar los aprendizajes para garantizar su continuidad.

4. Conclusiones

La experiencia del Laboratorio Urbano Viviente en los CEFE demuestra que:

- » La innovación social y la gobernanza intersectorial son claves para consolidar el bienestar como bien común.

- » Los CEFE se convierten en plataformas de experimentación urbana que articulan diseño arquitectónico, políticas públicas y participación comunitaria.
- » El modelo es replicable en otros territorios urbanos de América Latina, aportando a la equidad social, la salud y la integración cultural.

Referencias

1. Alcaldía Mayor de Bogotá. Centros Felicidad (CEFE): lineamientos de diseño y gestión. Bogotá D.C.; 2022.
2. World Health Organization. Global action plan on physical activity 2018– 2030: more active people for a healthier world [Internet]. World Health Organization – Publications - Overview. 2018. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514187>.
3. Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Informe del Laboratorio Urbano Viviente CEFE – Proyecto City Move. Bogotá D.C.; 2025.
4. World Health Organization. OMS (cinco) Índice de Bienestar (OMS-5) [Internet]. OMS – Acceso – Publicaciones – Visión de conjunto. Octubre de 2024. Disponible en <https://www.who.int/es/publications/m/item/WHO-UCN-MSD-MHE-2024.01>.