

## Bogotá avanza en entender el fenómeno y tipología del abandono a población mayor para generar acciones de protección

Astrid Montel<sup>1</sup>

El 14 de diciembre de 1990 la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas ( ONU), a través de la Resolución 45-106, designó el 1 de octubre como el “Día Internacional de las Personas de Edad”, con lo cual se busca generar conciencia sobre la importancia de promover y proteger los derechos de las personas mayores, reconocer sus contribuciones a la sociedad y fomentar políticas públicas que garanticen un envejecimiento digno y saludable. En Bogotá más de 1 millón de personas mayores, aproximadamente el 14 % de la población, enfrenta desafíos como la pobreza, el abandono y la falta de acceso a servicios integrales[4].

En este contexto y frente al fenómeno del abandono de personas mayores, la agencia Expertice France mediante su programa VITAL, en trabajo conjunto con las secretarías distritales de Salud y de Integración Social, articulan acciones para su abordaje; durante el año 2024 se estructuró un documento de tipología del abandono, donde se avanzó de manera significativa en la definición del abandono en las personas mayores, señalándolo como el acto de privar a una persona mayor de compañía, apoyo, los cuidados y la asistencia que necesita, ya sea por parte de la familia, los cuidadores o las instituciones responsables [1].

Para hablar del abandono es necesario tener en cuenta los tipos de consecuencias que pueden ser abordadas por cada uno de los diferentes sectores de la institucionalidad, por ejemplo, los de salud física y salud mental deben ser atendidos por el sector salud, los sociales por parte del sistema de protección social, los económicos mediante colaboración activa con el mercado de trabajo, lo jurídico por medio del sistema jurídico. Sin embargo, lo ideal es generar procesos articulados, intersectoriales, para dar respuestas integradas y por ende, que cumplan con la finalidad

de mejorar la calidad de vida de las personas mayores en situación de abandono (2).

De igual forma, la tipología del abandono se establece a partir de la comprensión y el análisis integral de los factores de riesgo, factores protectores y consecuencias, es por ello que se precisa identificar que los factores de riesgo presentan variaciones relacionadas con el nivel de alcance, estos son: cercanos (familia, personales), a nivel meso (institucionales: sector salud, sistema residencial, servicios orientados a personas mayores) y estructurales (culturales, económicos, legales, políticos)[6].

Los factores personales son: capacidad funcional, salud mental, autoestima y red de apoyo social. Los asociados al cuidador son: sobrecarga subjetiva, objetiva, apoyo y calidad de vida relacionada con salud. Por su parte, dentro de los culturales se encuentran los imaginarios, los estereotipos y los prejuicios por edad [5].

Así mismo, hay factores protectores como la promoción de un cambio cultural mediante la generación e implementación de estrategias que permitan cambiar la concepción sobre la vejez; el promover las relaciones intergeneracionales al interior de las familias, y la existencia de programas de apoyo familiar con énfasis en lo social, tales como las acciones de educación y sensibilización, especialmente mediante el trabajo en escuelas y medios de comunicación, para avanzar en la conciencia pública sobre el problema del maltrato y abandono al adulto mayor[3].

Con apoyo económico se refiere a la asistencia económica brindada por el Estado, que debe estar acompañada de capacitación financiera, fortalecimiento de emprendimientos (lo que permitirá poner en práctica conocimientos y experiencia de la población mayor) y la posible generación de empleo [4].

Valga señalar que durante el mes de diciembre del 2024 se reportan 106 casos de abandono, de los cuales 78 corresponden a personas mayores, seguido por personas adultas con 24 casos y juventud con cuatro casos; la subred integrada de servicios de salud con mayor número de casos es Centro Oriente con 44 casos. Grafica 1.

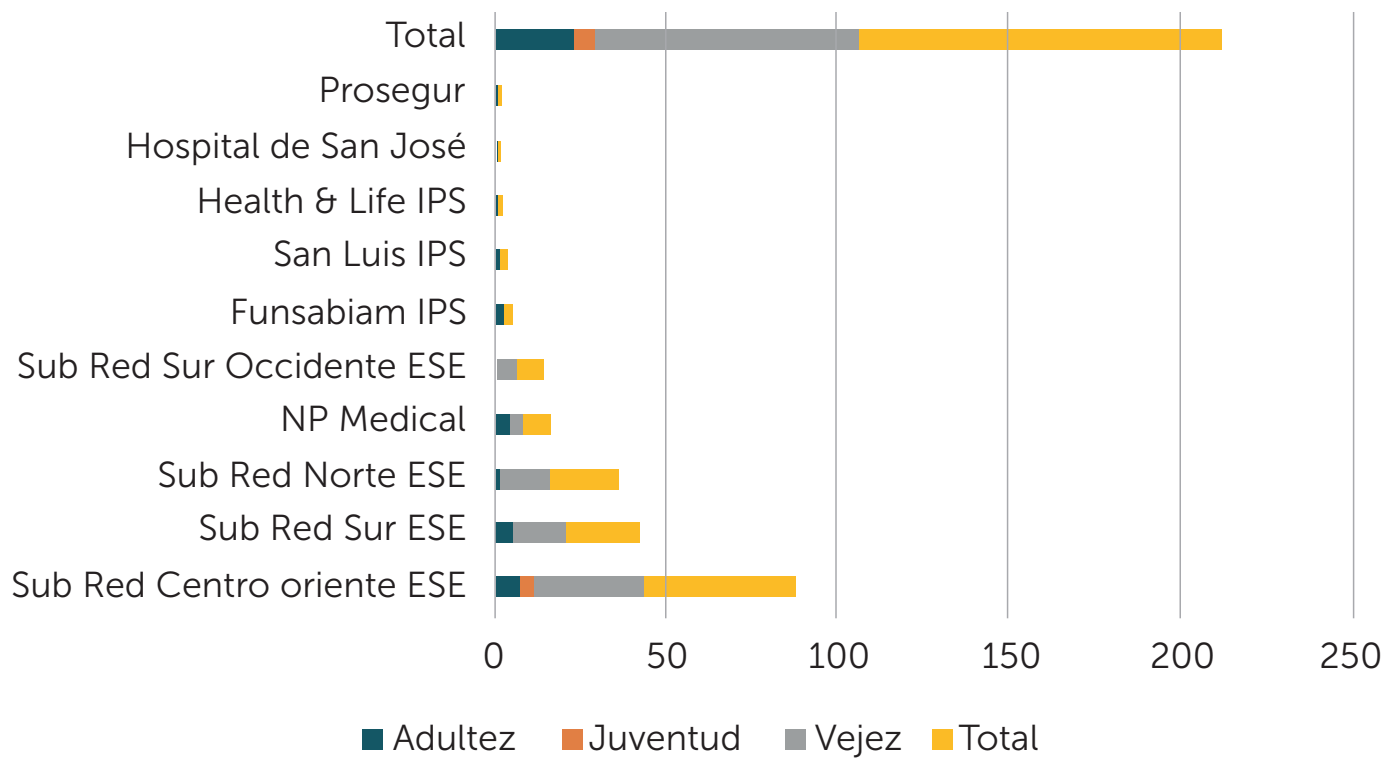
1. Profesional especializada Subdirección de Gestión y Evaluación de Políticas en Salud Pública. SDS

En conclusión, establecer la tipología del abandono permite identificar consecuencias como:

- » Identificación y afectación de las dimensiones comprometidas (social, salud física, salud psicológica, familiar).
- » La falta de representación legal y la vulneración de derechos, como consecuencias especialmente relevantes de la tipología de abandono jurídico.
- » Afectación física, psicológica y social, teniendo en cuenta que el abandono puede presentarse en cortos o largos lapsos de tiempo.

» Abandono voluntario, referido a situaciones en que la persona deja de cuidar de sí misma de manera adecuada, además del aislamiento social voluntario y la renuncia a buscar apoyo cuando se requiere. En este tipo de abandono se debe considerar la autonomía, aunque es siempre necesario descartar problemas de salud mental.

**Grafica 1. Número de casos de abandono social en las subredes integradas de servicios de salud, IPS por curso de vida**



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de Capital salud con corte a diciembre de 2024

## Referencias

1. Alves MB, Meneses MR, Felzemburg RDM, Silva VA, Amaral JB. Instituições de longa permanência para idosos: aspectos físico-estruturais e organizacionais. Esc Anna Nery. 17 de agosto de 2017; 21(4):e20160337.
2. Gómez J, Martín I, Baztán JJ, Regato P, Formiga F, Segura A, et al. Prevención de la dependencia en las personas mayores. Rev Esp Geriatria Gerontol. 1 de diciembre de 2007;42(2): 15-56. Disponible en [https://doi.org/10.1016/S0211-139X\(07\)75736-0](https://doi.org/10.1016/S0211-139X(07)75736-0).

3. Secretaría Distrital de Integración Social, Secretaría Distrital de Salud y Proyecto VITAL Tipología de Abandono de personas mayores en Bogotá y sus recomendaciones para su abordaje
4. Secretaría Distrital de Integración Social. Actualización de la línea base de la política pública social para el envejecimiento y la vejez. 2023. Disponible en: [https://www.integracionsocial.gov.co/images/\\_docs/2023/transparencia/publicacion/30122023-Actualizacion-LineaBase-PPSEV-SDIS.pdf](https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2023/transparencia/publicacion/30122023-Actualizacion-LineaBase-PPSEV-SDIS.pdf).
5. Pillemer K, Burnes D, Riffin C, Lachs MS. Elder Abuse: Global Situation, Risk Factors, and Prevention Strategies. *Gerontologist*. 2016 Apr;56 Suppl 2(Suppl 2):S194-205. doi: 10.1093/geront/gnw004. PMID: 26994260; PMCID: PMC5291158.
6. García-García FJ, Larrión JL, Rodríguez L. Fragilidad: un fenotipo en revisión. *Gac Sanit*. 1 de diciembre de 2011;25(2):51-58. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2011.08.001>.