

¡Por una Bogotá saludable y segura!: innovación y educación para la prevención en el uso responsable de los opioides - fentanilo

Ángela María Bermúdez Domínguez¹

Vivimos en un escenario global en el que la experiencia del dolor (1), bien sea agudo o crónico, resulta un dilema para la salud pública. Es una realidad que afecta sin distinción de edad, raza, sexo, cultura y estrato socio-económico, perjudicando la calidad de vida tanto del paciente como de su entorno inmediato, involucrando los ambientes funcionales, psicológicos, sociales y laborales de la sociedad. Sumado a esto, se encuentra el riesgo latente de la generación de tolerancia, dependencia y adicción por la utilización de opioides sintéticos como el fentanilo, un narcótico potente empleado para la anestesia general y la analgesia para uso ambulatorio en pacientes con dolor crónico irruptivo oncológico.

Dentro de la práctica médica, el Programa de Alivio del Dolor (2) estructurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) contempla la utilización de sustancias opiáceas como el fentanilo, el cual gracias a su balance farmacológico costo-efectivo y a su mecanismo de acción como depresor del sistema nervioso central (alivio del dolor), como estimulante de la liberación de dopamina (regulación del estado anímico) y el control de la respiración (sedación), ha sido clasificado como un medicamento esencial de la OMS que permite atender las necesidades sanitarias prioritarias a nivel mundial. Se debe informar a la comunidad que este narcótico, tanto en forma endógena como exógena, presenta un potencial peligro ante un uso indebido, lo que

hace necesaria la armonización regulatoria para legitimar el fortalecimiento, no solo de las actividades de fiscalización sanitaria sino de la educación y la participación del paciente, a fin de lograr un uso adecuado y seguro de este tipo de medicamentos.

El fentanilo funciona uniéndose a receptores del cerebro que controlan el dolor y las emociones (3) provocando efectos como euforia, confusión y sedación. Aunado a lo anterior, los bajos costos de producción han convertido el fentanilo en un gran objetivo de redes criminales que de manera ilegal producen drogas con aspecto farmacéutico (tabletas, gotas) en las que se incluyen sobredosis del opioide, ocasionando intoxicaciones caracterizadas por depresión respiratoria, manifestaciones clínicas cardiovasculares, gastrointestinales, trastornos electrolíticos y metabólicos, y la muerte. Según datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (4), entre el 2019 y el 2021 las muertes por sobredosis de fentanilo aumentaron en un 94 % en países como Estados Unidos.

Respecto al acceso de opiáceos como el fentanilo en Colombia, es de señalar que es muy inequitativo, por cuanto, mientras las grandes ciudades pueden acceder a ellos, pacientes de regiones apartadas aún presentan grandes barreras para conseguirlos. De otra parte, a la fecha no se conocen casos de intoxicación por sobredosis de fentanilo que cuenten con pruebas clínicas; no obstante, considerando la problemática de los opioides a nivel general la recomendación es la intensificación de la vigilancia en salud pública, así como el desarrollo e innovación de terapias que atiendan las necesidades de los pacientes, a través del progresivo desarrollo farmacéutico encaminado a contrarrestar la incidencia de efectos secundarios, acompañado de procesos que fortalezcan la educación y la participación del paciente.

1. Química Farmacéutica Licenciada en Química, Administradora de Empresas, Especializada en Gerencia de Proyectos Subdirección de Vigilancia en Salud Pública Secretaría Distrital de Salud

Referencias

1. Who.int. Guía Clínica AUGÉ. Alivio del dolor por cáncer avanzado y cuidados paliativos [Internet]. 2011. Disponible en: <https://platform.who.int/docs/default-source/mca-documents/policy-documents/guideline/CHL-RH-47-01-GUIDELINE-2011-esp-Cuidados-Paliativos.pdf>
2. Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. Recomendaciones para el correcto abordaje del dolor [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Recomendaciones-para-el-correcto-abordaje-del-dolor.aspx>
3. USA gov. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [Internet]. Disponible en: <https://www.usa.gov/es/agencias/centros-para-el-control-y-la-prevencion-de-enfermedades-cdc>
4. National Institute on Drug Abuse. El fentanilo - DrugFacts [Internet]. 2021. Disponible en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-fentanilo>

