

Dengue no solo es en Semana Santa

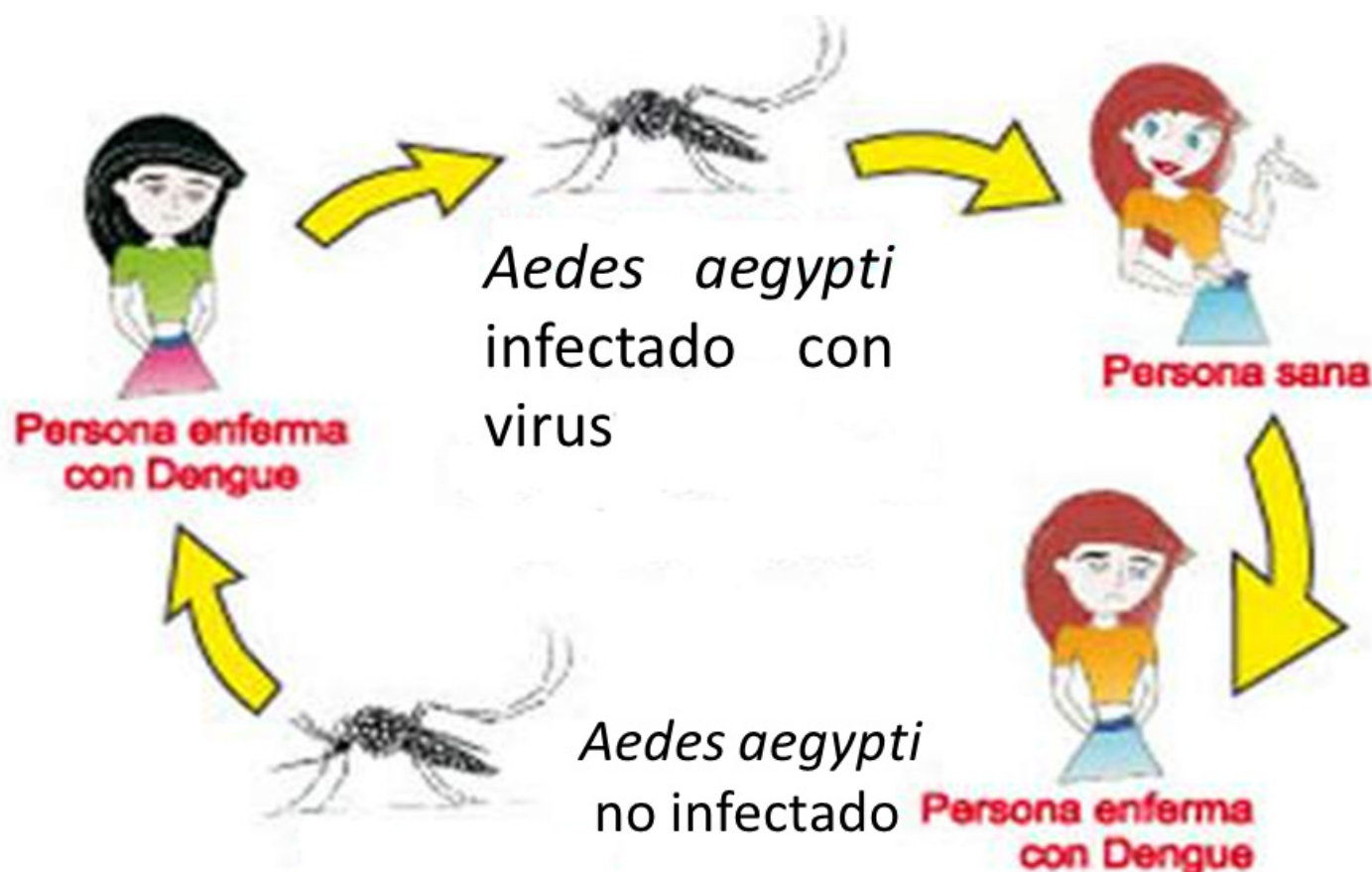
Libardo Alberto Rentería Ledezma¹

El dengue es una enfermedad a la cual somos susceptibles todos los bogotanos, y nos exponemos a contraerla cuando salimos de la ciudad.

La susceptibilidad es una condición del cuerpo que aumenta la probabilidad de que el individuo desarrolle una enfermedad en particular. La susceptibilidad está influenciada por una combinación de factores genéticos y ambientales. La exposición a un factor de riesgo es una condición de la persona o animal que aumenta la probabilidad de que el individuo adquiera una enfermedad en particular. (1)

El reservorio del virus del dengue es el hombre, y sus vectores transmisores son el mosquito *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*; ambos los encontramos en nuestro país, el primero por debajo de los 1800 metros sobre el nivel del mar (msnm) y el segundo supera los 2000 msnm.

Los artrópodos vectores de enfermedades son seres vivos que denominamos de sangre fría (ecto-térmicos) porque su metabolismo no les permite mantener una temperatura constante y dependen de la temperatura del ambiente donde se encuentran. Tanto su actividad vital (alimentación, reproducción, desplazamiento) como su ciclo biológico están directamente condicionados por esta temperatura ambiental. Aunque varía de unos artrópodos a otros,



Fuente: Manual de Epidemiología. Unidad 1 Curso 30-.30-G Principios de epidemiología, Segunda edición. Introducción a la epidemiología aplicada y a la bioestadística. Versión en español. INS, Colombia (1)

¹ MVZ FETP. Subdirección de Vigilancia en Salud Pública. Secretaría Distrital de Salud de Bogotá.

básicamente, las temperaturas por debajo de 0 °C y por encima de 40°C les resultan letales, mientras que temperaturas entre los 20 y 30 °C son las más adecuadas para sus funciones vitales. Las temperaturas por debajo de 10-12 °C enlentecen su metabolismo y por lo tanto su capacidad de movimiento, la digestión de alimento o incluso su capacidad de reproducirse. Los patógenos que transmiten ya sean, virus, bacterias o parásitos, también están directamente relacionados con la temperatura para su multiplicación en el vector, es el denominado periodo de incubación extrínseco. (2)

En las últimas décadas se están detectando alteraciones en la biología, en los ciclos vitales y en la distribución geográfica de los artrópodos y reservorios animales implicados en la transmisión de enfermedades vectoriales. Asimismo, la llegada de nuevos vectores invasores exóticos y su establecimiento y expansión en nuestro entorno, está generando nuevos riesgos para la salud pública. En estos procesos influyen de forma importante, además del cambio climático, otros factores como los cambios en los usos del suelo, la globalización de los viajes, del turismo y el comercio, la urbanización, los cambios en la morfología urbana, así como el incremento del uso de los espacios naturales. (2)

El reporte del SIVIGILA en el Distrito Capital frente a la notificación de casos de dengue de acuerdo con el departamento de residencia de los mismos, evidencia que hasta el primer trimestre de 2023, Bogotá con el 68.62 % (374 casos) ocupa el primer lugar, seguido de Cundinamarca 15.05 % (82 casos), Tolima con un 7.34 % (40 casos) y en cuarto lugar, Meta con un 2.57 % (14 casos), continuando en concordancia con la tendencia histórica de la residencia de la mayoría de los casos en el Distrito Capital, y sus departamentos vecinos.

Este panorama y la alerta epidemiológica emitida por el Ministerio de Salud y Protección

Social, que informa un aumento de la transmisión del dengue en las zonas de transmisión endémica, hacen que tomar las medidas de protección individual y en las viviendas donde nos alojemos cuando salgamos de la ciudad, sean actitudes frecuentes que adoptamos en adelante cada vez que nos desplazamos desde Bogotá hacia otros lugares; incluyendo los muy cercanos, debido a la colonización de otros nichos geográficos por parte de los vectores transmisores del dengue. Lo apreciamos claramente en la procedencia de los casos ya que vienen de Tolima con un 31,58 % (172 casos) seguido de Cundinamarca con un 26,79 % (146 casos) y Meta con un 11,19 % (61 casos) corroboran los lugares de “veraneo” de los capitalinos.

Referencias Bibliográficas

1. Manual de Epidemiología. Unidad 1 Curso 30-.30-G Principios de epidemiología, Segunda edición. Introducción a la epidemiología aplicada y a la bioestadística. Versión en español. INS, Colombia
2. Molina R, Lucientes J, Bueno R, De las Heras E, Iriso A: Cambio Climático y Enfermedades Transmitidas por Vectores. Guía para profesionales. Granada: Observatorio de Salud y Medio Ambiente de Andalucía OSMAN Escuela Andaluza de Salud Pública. Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica. Consejería de Salud y Familias; 2021. 33 p