

## Estos son los mitos más comunes sobre la vacunación contra COVID-19

Laura Camila Ospina  
Profesional Equipo Plan Ampliado de  
Inmunizaciones COVID-19  
Secretaría Distrital de Salud.

Desde el inicio de la pandemia, han girado una serie de mitos entorno al origen del virus SARS-COV2 y cómo se propagó por el mundo. El caso de la vacunación contra COVID-19 no es una excepción. Y es que las redes sociales se han convertido en un lugar donde transita toda clase de información y por la inmediatez no hay un esfuerzo por contrastar lo que se lee a diario para saber si es verídico o no.

El proceso de vacunación en el mundo ha avanzado con grandes precedentes y ha demostrado una importante reducción de mortalidad por enfermedad en países donde los planes de vacunación han logrado inmunizar una población importante como EE. UU, Chile, Alemania, Reino Unido, Canadá, entre otros.

Bogotá no es la excepción, y es que a la fecha se han aplicado más de 3 millones de vacunas en la ciudad y existe un gran anhelo de la ciudadanía por adquirir la vacuna contra este virus que le dio un giro de 180° a nuestra vida.

Sin embargo, aun ronda en pequeños sectores de ciudadanía ciertos mitos que se difunden a través de las plataformas digitales y que es importante lograr desmentirlos para que más bogotanos y bogotanas accedan a la vacunación. A continuación, hablaremos de los más comunes:

### ► ¿Es posible que me transmitan el COVID-19 cuando me aplican la vacuna?

No. El virus no se inyecta, la vacuna lo que hace en el cuerpo es despertar o generar anticuerpos que enfrenten al virus en caso de contagio.

### ► ¿Contienen las vacunas ingrediente peligrosos y tóxicos?

No, las vacunas están compuestas por ingredientes que cumplen funciones para combatir el virus y no perjudicar el organismo. Las vacunas no envenenarán o lastimarán tu cuerpo.

Además, las vacunas han pasado por procesos de ensayos clínicos rigurosos con certificación de la OMS y otros organismos internacionales y nacionales que garantizan que sean seguras y eficaces.

### ► Vacunan primero a personas mayores para usarlos como “conejiillos de indias”

Las personas mayores se priorizaron en primer lugar en el Plan Nacional de Vacunación, puesto que están más expuestas a la mortalidad tras contagiarse de COVID-19

### ► No se han hecho las suficientes pruebas para la vacuna

Debido a las circunstancias sanitarias y la emergencia global por el impacto del COVID-19 en la salud. Y en la vida de las personas, la vacuna ha tenido una alta inversión y un esfuerzo nunca visto de la comunidad científica. Esto hizo que los ensayos clínicos fueran rápidamente aprobados. La vacuna superó los estudios de la Fase 3 como lo hacen todas las vacunas.

### ► La vacuna nos matará

No, todo lo contrario. La vacuna actúa para protegernos de los efectos graves, hospitalización y de la mortalidad por COVID-19. Todas las vacunas tienen efectos esperados como dolor de cabeza, fatiga, fiebre, dolor de cuerpo, pero estos síntomas no representan un riesgo para quienes se vacunan. Vacunarse es la mejor decisión para poder combatir el virus.

### ► Usar tapabocas ya no será necesario cuando me vacunen

Las vacunas son eficaces para prevenir los casos de enfermedad grave, hospitalización o mortalidad por COVID-19. Sin embargo, el virus aún puede ser adquirido y transmitido a otras personas.

Por lo anterior, es necesario seguir usando las medidas de autocuidado, en especial el uso del tapabocas, para proteger a quienes aún no están priorizados y no han podido ser vacunados. No podemos bajar la guardia.

### ► Con la vacuna me implantarán un microchip

La vacuna es totalmente líquida y la jeringa usada no permite la inyección de material sólido.

### ► Si ya he tenido COVID-19 no es necesario vacunarme

Haberse contagiado con anterioridad puede ofrecer cierta protección contra la reinfección del virus, pero no es claro cuánto dura esta inmunidad natural. Al ser la reinfección posible, se recomienda vacunarse tres meses después de haber adquirido el virus.

### ► Si me vacuno contra la influenza no necesito vacunarme contra el COVID-19

La vacuna contra la influenza no previene la hospitalización ni mortalidad por Covid-19, es por esto que la mejor forma de combatir el virus es vacunándose con la vacuna contra el COVID-19.

### Referencias:

<https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion/refutando-mitos-sobre-inmunizacion>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

<https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/index.php/2021/01/26/los-mitos-de-la-vacuna-contra-el-covid-19/>

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/40-respuestas-sobre-el-Plan-Nacional-de-Vacunacion-contra-el-covid-19.aspx>

